


Alimentos a Preferir


Nutrición y Auriculoterapia.
Más de 15 años de experiencia.

“Haz que la ropa sea lo **ÚNICO** que
te quede **GRANDE** en la vida”

 info@clinicanutribalan-c.com
www.clinicanutribalan-c.com

 L a S de 7 a.m. a 8 p.m.

 (+506) 8810-8701

 Consulta Virtual.

 · San José
· Grecia
· Cartago
· Heredia
· Alajuela
· San Carlos
· Liberia



Contáctanos

Escríbenos para solicitar información sobre nuestros servicios o cualquier consulta, te estaremos respondiendo pronto.

HARINAS DE -100 KCAL



✓ CONSUMO REGULAR - Con Medida



PAN 1 VEZ AL DÍA

⚠ CONSUMO CONTROLADO - Diario



1 unidad

2 unidades

⚠ CONSUMO OCASIONAL - Con Límite



2 tazas



12 uni



5 uni



1/3 tz

LÁCTEOS
DESCREMADOS
LIGHT-80 KCAL

PROTEÍNAS
BAJAS EN GRASA



LIBRE UNA PALETA



1 paq pequeño



EDULCORANTE Y JALEA SIN AZÚCAR

Preferir estos



2 cdtas 10 gr



Grasas y salsas light:



Evitar



Salsas y aderezos:

1 cda
15 gr



REFRESCOS Y ALIMENTOS LIBRES



Infusiones frías

Infusiones calientes



2 bolitas 1 cuadrito 1/2 unidad 1 porción de 8

